

Orgãos sensoriais

Cérebro
Límbico

"Luta/fuga"

- Simpático

- Parassimpático
→ equilíbrio

SNA

Sist.
Hormonal
Neuroendócrina

(H.H.A.)

Cortisol

Teoria Polivagal
Stephen Porges.

1.
Neuropeptídeos
Opióides
(Morfina)

Fases do tratamento

1 - Relação terapeuta Paciente =
- Empatia.

2. Estabilização

- Equilíbrio SNA & Hormonal.

↳ tratamento Osteopático

↳ meditação

↳ Atividade Física

↳ Nutrição ...

3 - Confronto.

Libertação somatoemocional

Atenção com sinais

Evitar Retraumatizações

Atenção

M.R.P.

Ausência de julgamento

* Indicação para outros Profissionais
Psicologia, psiquiatria, constelação familiar sistêmica.